

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета,
протокол № 4 от «27» февраля 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МКОУ «Нестеровская ООШ»
Р. М. Азизбаев
Приказ № 6 от 27.02.2018



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Нестеровская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МКОУ «Нестеровская ООШ», учебным планом МКОУ «Нестеровская ООШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Нестеровская ООШ», (далее –ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель во 2-4 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям: после каждой четверти учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут

2.13. Расписание звонков:

1 урок: 9.00 – 9.40

2 урок: 9.50 – 10.30

3 урок: 10.50 – 11.30

4 урок: 12.10 - 12.50

5 урок: 13.00 – 13.40

(Приложение 2)

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.,

2.21. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет ОО

3.3. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2 урока.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочная деятельность начинается не ранее, чем через 10 минут после окончания уроков.

5.4. Часы внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Нестеровская ООШ»

6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится по четвертям текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7.Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится на основании справок об их здоровье.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1 **Календарный учебный график.**

МКОУ «Нестеровская ООШ»

Учебный год начинается: 1 сентября
Учебный год заканчивается: - 1 класс – 25 мая
2, 3, 4 класс - 31 мая

Праздничные дни, выпадающие на учебное время:

- 23.02. – День защитников Отечества
- 08.03. – Международный женский день
- 01.05. – День солидарности трудящихся
- 09.05. – День Победы

Учебное время

Четверти	Количество учебных недель	Каникулы	Количество дней каникул	Дополнительные каникулы для первоклассников
1 четверть	8,5 недель	Осенние – по окончании первой четверти	7 дней	-
2 четверть	7 недель	Зимние - по окончании второй четверти	14 дней	-
3 четверть	10 недель	Весенние - по окончании третьей четверти	9 дней	Вторая неделя февраля
4 четверть	8.5 недель	Летние - по окончании учебного года	92 дня	-
Итого	34 недели	-	-	-

Итоговая четвертная контрольная работа проводится в соответствии с расписанием учебных занятий на предпоследнем уроке, соответственно оценка за промежуточную аттестацию выставляется на последнем занятии в четверти.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии со ст. 28; 30; 58 Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным

образовательным стандартом, Уставом МКОУ «Нестеровская ООШ», Положением о промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится во 2- 4 классах по учебным четвертям.

Для аттестации обучающихся 1 класса применяется безотметочная система контроля успеваемости.

Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 17.02. по 22.02. текущего года

Расписание учебных занятий МКОУ «Нестеровская ООШ»

в 2017– 2018 учебном году

Дни недели		1 класс	2 класс	4 класс
Понедельник	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	5		Английский язык	Английский язык
		Кружок	умелые	руки
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	ОРКСЭ
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Физкультура	Физкультура	Физкультура
	5	Изо	Изо	Изо
Среда	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	5		Английский язык	Английский язык
Четверг	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Музыка	Музыка	Музыка
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Физкультура	Физкультура	Физкультура
Пятница	1	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Окружающий мир	Окружающий мир	Окружающий мир
	4	Технология	Технология	Технология
		Кружок	умелые	руки

Организация режима образовательного процесса
в МКОУ «Нестеровская ООШ»
1-4 классы.

Класс		пн	вт	ср	чт	пт	Недельная нагрузка		Дни максимальной нагрузки	
							факт	норма	норма	факт
1	Часы	4	5	4	4	4	21	21		
	Баллы								Вт. Чт.	Вторник, Четверг.
2	Часы	4	5	5	5	4	23	23		
	Баллы								Вт. Чт.	Вторник, Четверг.
4	Часы	4	5	5	5	4	23	23		
	Баллы								Вт. Чт.	Вторник, Четверг.

Расписание звонков

Приложение 2

урок 1	: 9.00 – 9.40
перемена	10 минут
урок 2	: 9.50 – 10.30
перемена	20 минут
урок 3	10.50 – 11.30
перемена	10 минут
урок 4	12.10 - 12.50
перемена	10 минут
урок 5	13.00 – 13.40